



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067847016738  
 ИНН 7839335160  
 КПП 781001001  
 196158, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы №  
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 С.Н. Филиппов



**МЕНЮ (Льготное)  
 3 день**

**18/02** 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год  |
|----------|--|
| 150      | <b>Каша пшеничная вязкая с тыквой</b><br>Б - 5,00 г, Ж- 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал               |
| 40       | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж- 4,29г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87ккал        |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай листовый, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0ккал           |
| 100      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,4 г, Ж- 0,3 г, У - 10,3г, ЭЦ - 47,0 ккал                                      |
| 200      | <b>Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 5,92 г, Ж- 5,08г, У - 9,38г, ЭЦ - 107,56 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год   |
|----------|--|
| 60       | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 ккал                                    |
| 200/5    | <b>Суп картофельный с горохом и гречками</b><br>Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02ккал   |
| 90       | <b>Котлета рубленая из филе куриного</b><br>Филе куриное см, Батон, масло сливочное, Соль, сухари панировочные, масло подсолнечное,<br>Б - 9,84 г, Ж - 5,6 г, У - 8,95 г, ЭЦ - 144,73 ккал |
| 150      | <b>Ризотто( рис с овощами)</b><br>Соль Б - 2,9 г, Ж - 7,43г, У - 17,06 г, ЭЦ - 146,70 ккал   |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал  |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал   |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал   |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

